

Event ohne Übernachtung

Stressfreies Sehen - Visualtraining

Migräne? Kopfschmerzen? Gerötete Augen am PC? Sehstörungen sind oftmals das Ergebnis von fehlerhaft weitergeleiteten visuellen Informationen, die...



Programm-Idee

Visuelle Probleme sind vielschichtig und oftmals haben Menschen trotz Adleraugen oder optimaler Brille starke Symptome, die den Alltag in Schule, Beruf oder Sport stark beeinträchtigen. Die Ursache hierfür liegt oftmals im fehlenden Zusammenspiel beider Augen mit unserem Gehirn. Ob verstärktes Akkomodieren oder fehlerhafte Projektion. Eine permanente Überanspruchung des Gehirns sorgt letztendlich für zahlreiche unangenehme Folgeerscheinungen wie z. B. verschwommenes Sehen, Doppelbilder, Konzentrationsstörungen oder Kopfschmerzen. Ich werde euch sowohl theoretische Kenntnisse nach aktuellem Stand der Wissenschaft vermitteln, als auch einige Übungen für das visuelle System vorstellen und anleiten, die jeder in seinen Alltag integrieren kann.

Paket-Nummer: 0525186

Region:	📍	Mehrere Orte
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	1 - 20 Teilnehmer
Dauer:	🕒	1 Stunde
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch
Preis inkl. MwSt:	💰	ab 199,99 € p.P.

Event ohne Übernachtung

Stressfreies Sehen - Visualtraining

Migräne? Kopfschmerzen? Gerötete Augen am PC? Sehstörungen sind oftmals das Ergebnis von fehlerhaft weitergeleiteten visuellen Informationen, die...

Beschreibung

WIE FUNKTIONIERT VISUAL & KOGNITIONSTRAINING?

Indem wir die Augenmuskulatur mobilisieren und spezielle Sehübungen trainieren, können wir unser visuelles System aktiv entspannen und unsere Wahrnehmung verbessern. Alles, was Du dazu brauchst ist ein erfahrener Coach und ein bisschen Eigeninitiative.

Anbieter-Bewertungen

1 abgegebene Bewertungen	★★★★★	4.50 von 5 Sternen
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★☆	3.00 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★☆	4.00 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen

Wichtige Hinweise

- Die Anfahrt (+evtl. Aufenthaltskosten) sind im Paketpreis noch nicht enthalten
- Dieses Paket ist auch mit dem Life Kinetik Paket kombinierbar

Leistungen inkl.

- **Material**
Die angeleiteten Übungen können Ihnen bei Interesse als Anleitung zur Verfügung gestellt werden.

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

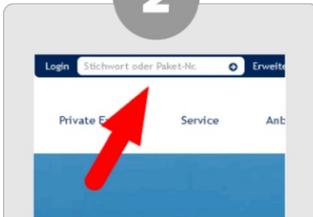
www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0525186

1



Gehen Sie zu www.hirschfeld.de

2



Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein.

3



Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“