

Event ohne Übernachtung

Traditionelle Tee-Zeremonie

Genussvoll Teetrinken und Stress bewältigen



Programm-Idee

Warum teilnehmen? Gönnen euch eine einzigartige Möglichkeit zur Entspannung und zur Förderung der Resilienz - durch die jahrtausendealte asiatische Teezeremonie. Diese interaktive Teezeremonie ist besonders wertvoll für Teammitglieder in arbeitsintensiven oder stressigen Projektphasen. Wie funktioniert es? Beim Genießen des Tees lernen eure Mitarbeitenden, den Geist zur Ruhe zu bringen. Eine zertifizierte Stressmanagement-Expertin zeigt genussvolle Strategien auf, wie man mit einfachen Techniken - wie das achtsame Trinken eines genussvollen Tees - sofort zur Ruhe kommt.

Paket-Nummer: 0525477

Region:	📍 Mehrere Orte
Verfügbarkeit:	📅 ganzjährig
Teilnehmer:	👤 10 - 50 Teilnehmer
Dauer:	🕒 3 Stunden
Mögliche Sprachen:	🌐 Deutsch, Englisch, Chinesisch
Preis zzgl. MwSt:	💰 ab 98,00 € p.P.

Event ohne Übernachtung

Traditionelle Tee-Zeremonie

Genussvoll Teetrinken und Stress bewältigen

Beschreibung

Eure Mitarbeitenden erhalten im Workshop ein traditionelles Teeset und führen unter der Anleitung unserer Stress- und Tee-Expertin eine authentische Teezeremonie durch. Dabei werden drei hochwertige Bio-Tees serviert.

Die Teilnehmenden lernen, wie man im hektischen Arbeitsalltag mithilfe einer kleinen Auszeit besser mit Stress umgeht und resilient bleibt.

Jede*r Teilnehmende erhält am Ende des Workshops eine Tee-Meditationsbox (im Wert von 48 €) als Giveaway, damit das Erlernte aus der Teezeremonie zu Hause weiter fortgeführt werden kann.

Als Teambuilding-Event oder Teil eines Gesundheitstages sehr geeignet.

Wichtige Hinweise

1. Ihr Aufwand: Fast null. Sie müssen für das Event nur einen Konferenzraum mit Tischen und Stühlen bereitstellen. Wir kümmern uns um alle anderen Details.
2. Art der Veranstaltung: Präsenzveranstaltung
3. Anfahrtskosten: Außerhalb der Metropolregion Hamburg fallen die pauschalen Anfahrtskosten von 300 € an.

Leistungen inkl.

- Geschirr für die Teezeremonie
Wir stellen allen Teilnehmenden das Geschirr für die Teezeremonie zur Verfügung.
- 3 Teesorten zur Auswahl
Wir stellen drei Teesorten zur Auswahl zur Verfügung. Alle Teesorten sind von Premium-Qualität, bio-zertifiziert und bestehen aus ganzen Blättern.
- Einführung in die Welt der Tees durch die Tee-Experten
- Giveaway
Jede*r Teilnehmende erhält am Ende des Workshops eine Tee-Meditationsbox (im Wert von 48 €) als Giveaway, damit das Erlernte aus der Teezeremonie zu Hause weiter fortgeführt werden kann.

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0525477

