

Event ohne Übernachtung

Workshop: Gesunde Pause

Wertvolle Informationen zu verschiedenen Aspekten der gesunden Ernährung während der Mittagspause in Ihrer Firma. Nutzen Sie die Gelegenheit, mehr...



Programm-Idee

Sind Sie interessiert an Themen rund um die "Gesunde Pause"? Lernen Sie die Grundlagen einer gesunden Ernährung kennen und erfahren Sie, wie Sie diese ganz einfach in Ihren Alltag integrieren können. Kommen Sie vorbei oder ich komme innerhalb Thüringens zu Ihnen ins Unternehmen. Lassen Sie sich inspirieren, wie einfach es sein kann, Ihre Pausen gesünder und erfrischender zu gestalten!

Paket-Nummer: 0525780

Region:	📍	Mehrere Orte
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	5 - 20 Teilnehmer
Dauer:	🕒	45 Minuten
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch

Beschreibung

Heute haben Sie die Möglichkeit, sich zu verschiedenen Themen rund um die "Gesunde Pause" bei mir zu informieren:

- Grundsätze gesunder Ernährung: Lernen Sie die Grundlagen einer gesunden Ernährung kennen und erfahren Sie, wie Sie diese ganz einfach in Ihren Alltag integrieren können.
- Gesunde Pause im beruflichen Alltag
- Gesunde Snacks für die Pause

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich inspirieren, wie einfach es sein kann, Ihre Pausen gesünder und erfrischender zu gestalten!

Leistungen inkl.

- Workshop 45 Minuten zum Thema gesunde Pause

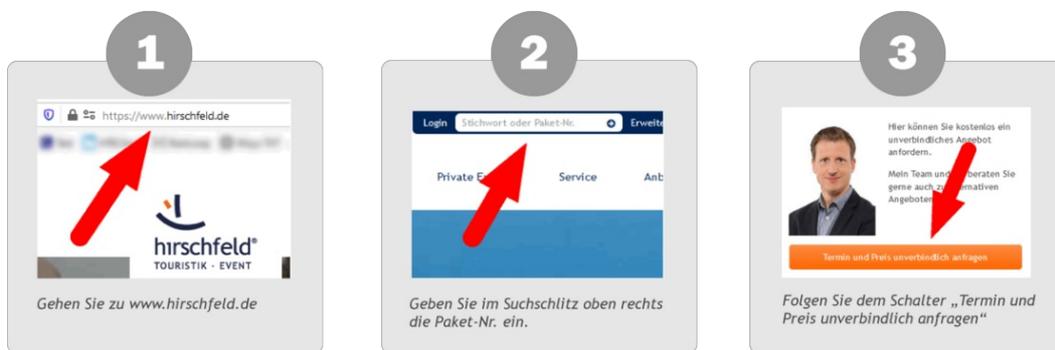
Event ohne Übernachtung

Workshop: Gesunde Pause

Wertvolle Informationen zu verschiedenen Aspekten der gesunden Ernährung während der Mittagspause in Ihrer Firma. Nutzen Sie die Gelegenheit, mehr...

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0525780



The image shows three numbered steps in a grey rounded rectangle:

- 1**: A screenshot of a web browser showing the URL <https://www.hirschfeld.de>. A red arrow points to the address bar. Below the screenshot, it says: "Gehen Sie zu www.hirschfeld.de".
- 2**: A screenshot of the website's search bar. A red arrow points to the search input field. Below the screenshot, it says: "Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein.".
- 3**: A screenshot of a contact form. A red arrow points to an orange button labeled "Termin und Preis unverbindlich anfragen". Below the screenshot, it says: "Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“".