

Event ohne Übernachtung

## Workshop: Brotbüchsencheck

Interaktiver Workshop rund um das Thema "Pausenverpflegung" und gesunde Ernährung



### Programm-Idee

In diesem interaktiven Workshop tauschen Sie sich mit mir und anderen Teilnehmern zu verschiedenen wichtigen Themen rund um die Pausenverpflegung und gesunde Ernährung aus. Seien Sie dabei und machen Sie Ihre nächste Pause zur gesunden Pause!

Paket-Nummer: 0525782

Region:	📍	Mehrere Orte
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	5 - 25 Teilnehmer
Dauer:	🕒	45 Minuten
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch

### Beschreibung

In diesem interaktiven Workshop tauschen Sie sich mit mir und anderen Teilnehmern zu verschiedenen wichtigen Themen rund um die Pausenverpflegung und gesunde Ernährung aus, wie zum Beispiel:

- Check der eigenen Brotbüchse: Bringen Sie Ihre Brotbüchse mit und lassen Sie uns gemeinsam schauen, was drin ist. Sie erhalten wertvolle Tipps und Anregungen, wie Sie Ihre Pausenmahlzeit noch ausgewogener gestalten können.
- Grundsätze gesunder Ernährung
- Pause im beruflichen Alltag
- Gesunde Snacks für die Pause

Seien Sie dabei und machen Sie Ihre nächste Pause zur gesunden Pause!

### Wichtige Hinweise

Bringen Sie Ihre Brotbüchse mit und lassen Sie uns gemeinsam schauen, was drin ist. Sie erhalten wertvolle Tipps und Anregungen, wie Sie Ihre Pausenmahlzeit noch ausgewogener gestalten können.

### Leistungen inkl.

- Interaktiver Workshop 45 Minuten

Event ohne Übernachtung

## Workshop: Brotbüchsencheck

Interaktiver Workshop rund um das Thema "Pausenverpflegung" und gesunde Ernährung

**Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können**

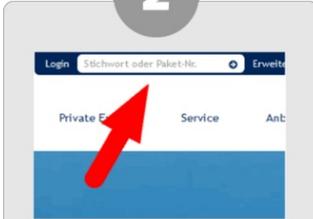
**[www.hirschfeld.de](http://www.hirschfeld.de) - Paket-Nr. 0525782**

**1**



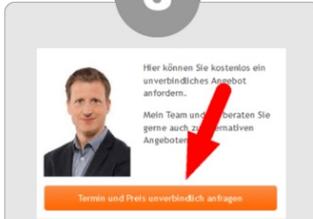
Gehen Sie zu [www.hirschfeld.de](http://www.hirschfeld.de)

**2**



Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein.

**3**



Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“