

Event ohne Übernachtung

Firmenselbstverteidigung

Grenzen setzen und Verteidigen



Programm-Idee

Ein modernes Arbeitsleben kann manchmal ein echter Kampf sein. Das Wichtigste ist das Miteinander zu stärken. Das funktioniert am besten wenn wir unsere Grenzen kennen und im Falle des Falles die Sicherheit haben, uns schützen zu können. Das ist physisch erlebbar, aber das Mindest ändert sich dadurch erheblich.

Paket-Nummer: 0525918

Region:		22159 Hamburg
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Teilnehmer:		5 - 60 Teilnehmer
Dauer:		6 Stunden
Mögliche Sprachen:		Deutsch
Preis inkl. MwSt:		ab 3.000,00 € pauschal

Beschreibung

Charmant und mit über 15 Jahren Erfahrung was innerliche sowie körperliche Techniken angeht, vermitteln wir sehr erfolgreich in Hamburg ein Format, welches die Probleme im Alltag zusammenfasst und Lösungen dafür anbietet aber zuerst darf der Kopf leer werden.

Die Kampfkunst lehrt uns Werte.

Der Sport lehrt uns über unsere eigenen Grenzen hinaus zu gehen.

Die Selbstverteidigung lehrt uns unsere Grenzen zu schützen.

Als mehrfacher Blackbelt, mit Erfahrungen aus mehreren Kämpfen unterschiedlicher Disziplinen und das Unterrichten nationaler und internationaler Einsatzkräfte, hört sich das zwar schön an, jedoch macht die Erfahrung erst den Unterschied.

Geben Sie ihren Mitarbeitern ein sicheres Gefühl und haben sie genauso viel Spaß dabei.

Körperliche Fitness ist nicht notwendig. Die Übungen sind so gewählt dass jede Person sie hinbekommt.

Event ohne Übernachtung

Firmenselbstverteidigung

Grenzen setzen und Verteidigen

Anbieter-Bewertungen

1 abgegebene Bewertungen	★★★★★	4.67 von 5 Sternen
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★☆	4.00 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★☆	4.00 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen

Wichtige Hinweise

Es wird einmal vor Beginn abgefragt, ob jemand traumatische Erfahrungen machen musste. Dann funktioniert dieses Format nicht. Das ist nicht häufig der Fall, jedoch sehr sensibel zu behandeln. Für diesen Fall, wähle ein anderes Setting wichtig.

Leistungen inkl.

- Workshop Selbstverteidigung

Zusatzleistungen

- mit Sporthalle
Eine Sporthalle mit Matten, Umkleiden und Duschen in Hamburg kann zur Verfügung gestellt werden.
Preis: auf Anfrage

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0525918

