

Seminar ohne Übernachtung

Workshop - Meine Balance gestalten

Qi Gong Wochenworkshop am Gardasee.



Seminarbeschreibung

Dieser Workshop begleitet Sie auf Ihrem Weg zu einem ausbalancierten Leben: Sie stecken gerade in einer Lebens- oder Sinnkrise? Sie möchten sich selbst und Ihre Körperfunktionen besser kennenlernen? Sie haben Probleme mit Ihrer Haut oder der Verdauung und würden sich gerne gesünder ernähren? Ich bin Angela Mende, Qi Gong-Lehrerin und Coach, und lade Sie herzlich zu diesem Seminar ein.

Paket-Nummer: 0526411

Region:	📍	Salò, Italien
Teilnehmer:	👤	3 - 12 Teilnehmer
Verfügbarkeit:	📅	08.09.2025 - 12.09.2025
Dauer:	🕒	5 Tage
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch
Preis zzgl. MwSt:	💰	ab 450,00 € p.P.

Beschreibung

Meine Balance gestalten ist ein Qi Gong-Wochenworkshop (4,5 Tage) - geeignet sowohl als Einstiegs-Workshop als auch als Folge-Workshop zu meinem Angebot "Eine Reise durch das Jahr". In ausgewählten Übungsformen (mal bewegt, mal im Gespräch, mal in Stille) tauchen wir ein in die Gefühls- und Gedankenwelten des Qi Gong sowie der dahinterliegenden traditionell chinesischen Medizin (TCM).

Seminar ohne Übernachtung

Workshop - Meine Balance gestalten

Qi Gong Wochenworkshop am Gardasee.

Lernziele

Der Workshop lädt dazu ein, sich selbst zu erkunden, die individuelle Körperkonstitution zu verstehen und die eigene Balancefähigkeit zu erproben.

Zielgruppe

Alle, die sich nach mehr Tiefe, Selbstwertschätzung, Lebensfreude und Leichtigkeit sehnen. Qi Gong-Erfahrung ist von Vorteil, jedoch keine Voraussetzung.

Leistungen inkl.

- Qi Gong Wochenworkshop
Meine Balance gestalten Qi Gong Wochenworkshop (4,5 Tage) am Gardasee. Die Workshop-Zeiten sind Montag bis Donnerstag jeweils von 10 bis 13 Uhr und 16 bis 19 Uhr sowie Freitag von 10 bis 13 Uhr (inklusive Pausenzeiten).

Zusatzleistungen

- Anreise, Übernachtung, Verpflegung
Die Anreise, Unterbringung und Verpflegung erfolgt in Eigenregie. Für Tipps gerne bei mir anfragen!
Preis:

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0526411

