

## Referent

# Cortisol - Stress lass nach

Cortisol ist ein wichtiges körpereigenes Hormon. Es ist an vielen Stoffwechselfvorgängen beteiligt und somit ein Garant für Gesundheit und Vitalität....



## Programm-Idee

Geben Sie Ihren Mitarbeitern, Fachkräften und Führungskräften die Möglichkeit durch Stress,- und Gesundheitsmanagement die Balance zwischen Privat,- und Berufsleben zu finden. Gesunde und zufriedene Arbeitnehmer werden motiviert mit Power ihren Berufsalltag annehmen und mit den alltäglichen Herausforderungen leichter umgehen. Das wird sich positiv auf die Krankenstandanalyse auswirken.

Paket-Nummer: 0526472

|                    |   |                    |
|--------------------|---|--------------------|
| Region:            | 📍 | Gesamt-Deutschland |
| Teilnehmer:        | 👤 | 5 - 50 Teilnehmer  |
| Verfügbarkeit:     | 📅 | ganzjährig         |
| Dauer:             | 🕒 | 1.5 Stunden        |
| Mögliche Sprachen: | 🌐 | Deutsch            |
| Preis inkl. MwSt:  | 💰 | ab 89,00 € p.P.    |

## Beschreibung

Wie funktioniert der Stoffwechsel und was haben Autoimmunerkrankungen, Gelenkprobleme, Leistungsmangel, Konzentrationsprobleme, Burnout, Übergewicht und andere negative Erscheinungsbilder damit zu tun?

Welche Risikofaktoren begünstigen Stoffwechselstörungen und was gibt es für Therapiemöglichkeiten?

Dies könnten interessante Fragen für Sie und Ihre Arbeitnehmer sein, die ich in meinem Vortrag erläutere.

## Referent

# Cortisol - Stress lass nach

Cortisol ist ein wichtiges körpereigenes Hormon. Es ist an vielen Stoffwechselfvorgängen beteiligt und somit ein Garant für Gesundheit und Vitalität....

### Wichtige Hinweise

Sie stellen einen Seminarraum in Ihrem Unternehmen zur Verfügung, alles Weitere wird von uns ermöglicht. Evtl. Fahrkosten werden gesondert in Rechnung gestellt.

### Leistungen inkl.

- **Cortisolbestimmung über Speichelprobe**  
Jeder Mitarbeiter erhält Labormaterial mit dem er/sie ganz entspannt zu Hause den Test zur Cortisolbestimmung durchführen kann. Nach Eingang des Laborergebnisses findet eine 15-minütige Befundbesprechung über die jeweiligen Therapiemöglichkeiten mit dem Mitarbeiter persönlich/telefonisch statt.

**Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können**

**www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0526472**

