

Event ohne Übernachtung

## Team Event - Kung Fu Stock

Aufregendes Teamerlebnis: Wirbeln wie im Kung Fu Film mit dem chinesischen Langstock



### Programm-Idee

Bei diesem aufregenden Teamerlebnis lernen die Teilnehmer verschiedene Moves mit dem Chinesischen Langstock und eine beeindruckende Sequenz zum Weiterüben zu Hause. So, wie es die Darsteller in Eastern Movies machen. Der Umgang mit dem Langstock trainiert nicht nur die Auge-Hand-Koordination und Motorik, sondern macht extrem viel Spaß.

Paket-Nummer: 0526500

Region: 📍 Mehrere Orte

Verfügbarkeit: 📅 ganzjährig

Teilnehmer: 👤 2 - 40 Teilnehmer

Dauer: 🕒 5 Stunden

Mögliche Sprachen: 🌐 Deutsch

## Event ohne Übernachtung

# Team Event - Kung Fu Stock

Aufregendes Teamerlebnis: Wirbeln wie im Kung Fu Film mit dem chinesischen Langstock

### Beschreibung

Die wahrscheinlich älteste Waffe der Welt ist der Stock.

Bezogen auf das Kung Fu wurde der Langstock als Waffe zuerst von Mönchen des Shaolin-Klosters eingesetzt, die somit in der Lage waren sich gegen Angriffe bewaffneter Gegner effektiv zur Wehr zu setzen.

Aufgrund seiner Einfachheit ist der Umgang mit dem Stock für jeden Menschen nachvollziehbar - aber genau dies ist der Grund warum der Stock die wohl am besten erforschte Waffe überhaupt ist und sehr effektiv angewendet werden kann.

Wir zeigen Euch wie man mit dem Langstock umgeht und in alle Richtungen wirbelt!

Unsere B2B Angebote richtet sich an die Personalentwicklung, das Gesundheitsmanagement oder einfach an die vielen Teams in Deiner Organisation zur Planung des nächsten Team Events.

Siehe auch unsere Angebote für Teams:

- Chinesisches Schwert
- Selbstverteidigung - Für Dich und Dein starkes Team

### Wichtige Hinweise

Deinen Langstock kannst Du nach dem Kurs mit nach Hause nehmen.

Das Event findet in unserer Kampfkunstschule statt.

Weitere Teilnehmer sind nach Rücksprache möglich.

Auf Wunsch entwickeln wir auch ein ortsunabhängiges Angebot.

### Leistungen inkl.

- 5h Workshop (inkl. Pausen)
- Inkl. 12 Teilnehmer
- Softdrinks
- 2. Trainer

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

[www.hirschfeld.de](http://www.hirschfeld.de) - Paket-Nr. 0526500

