

Seminar ohne Übernachtung

Wir bringen ihre Mitarbeiter auf´s Fahrrad

Mitarbeiterschulung für den sicheren Umgang mit dem Fahrrad im Straßenverkehr! Wo darf ich fahren? Was kann mein E-Bike? Welches Zubehör & Kleidung...



Seminarbeschreibung

Mitarbeiterschulung für mehr Sicherheit im Verkehr: Fahrradfahren gehört für viele zum Alltag, aber wissen Sie wirklich, wo Sie fahren dürfen, welche Rechte und Pflichten Sie haben und wie Sie sicher durch den Straßenverkehr kommen? Mit unseren Schulungen bereiten wir Ihre Mitarbeiter optimal darauf vor, sicher und selbstbewusst mit dem Fahrrad oder E-Bike unterwegs zu sein.

Paket-Nummer: 0526620

Region:	📍	Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:	👤	5 - 120 Teilnehmer
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Dauer:	🕒	4 Stunden
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch
Preis zzgl. MwSt:	💰	ab 850,00 € pauschal

Seminar ohne Übernachtung

Wir bringen ihre Mitarbeiter auf´s Fahrrad

Mitarbeiterschulung für den sicheren Umgang mit dem Fahrrad im Straßenverkehr! Wo darf ich fahren? Was kann mein E-Bike? Welches Zubehör & Kleidung...

Beschreibung

Unsere Trainings beantworten alle wichtigen Fragen:

Wo darf, kann und sollte ich fahren? - Ein Überblick über Verkehrsregeln, Radwege und Straßenverkehrsordnung.
Was kann mein E-Bike? - Tipps und Tricks für den Umgang mit modernen E-Bikes, von der Technik bis zur Reichweite.
Was brauche ich an Zubehör und Kleidung? - Empfehlungen für Komfort und Sicherheit, von Helmen bis zur wetterfesten Ausrüstung.
Mit unseren praxisorientierten Einheiten fördern wir nicht nur Sicherheit, sondern auch Fahrspaß und Nachhaltigkeit im Arbeitsalltag. Sorgen Sie dafür, dass Ihre Mitarbeiter gut gerüstet sind - im Verkehr und auf dem Rad!

Nach Abschluss des Workshops sind die Teilnehmer in der Lage:

- Verkehrsregeln und Sicherheit
- Die wichtigsten Verkehrsregeln und Rechte von Radfahrern zu verstehen und anzuwenden.
- Zu erkennen, wo sie sicher und gesetzeskonform fahren dürfen (Straße, Radweg, Gehweg).
- Gefährliche Verkehrssituationen frühzeitig zu erkennen und entsprechend zu handeln.
- Fahrrad- und E-Bike-Handhabung

Die grundlegenden Unterschiede zwischen Fahrradtypen (Pedelec, E-Bike, S-Pedelec) zu kennen.
Ihr Fahrrad oder E-Bike sicher und effizient zu bedienen, inklusive Anfahren, Bremsen und Kurvenfahren.
Die Technik und Ausstattung ihres Rads (Bremsen, Gangschaltung, Akku) besser zu verstehen und zu warten.

Sicheres Verhalten im Verkehr

- Mit anderen Verkehrsteilnehmern klar zu kommunizieren (Handzeichen, Blickkontakt).
- Souverän durch Kreuzungen, Kreisverkehre und andere komplexe Verkehrssituationen zu navigieren.
- In der Gruppe sicher zu fahren und Abstände sowie Geschwindigkeit zu regulieren.
- Gefahrenbewältigung und Notfallverhalten
- In Gefahrensituationen angemessen zu reagieren (z. B. durch Notbremsungen oder Ausweichen).
- Die Risiken bei schlechter Sicht, Wetter oder in ungewohnten Situationen zu minimieren.

Ausrüstung und Vorbereitung

- Die richtige Sicherheitsausrüstung und Bekleidung für verschiedene Wetterlagen auszuwählen.
- Praktische Werkzeuge und Ersatzteile für den Alltag und längere Touren zu nutzen.
- Ihr Fahrrad/E-Bike vor der Fahrt auf Verkehrssicherheit zu überprüfen.

Die Teilnehmer entwickeln nicht nur mehr Sicherheit und Kompetenz, sondern auch ein gesteigertes Bewusstsein für ihre Rolle im Straßenverkehr - für ein entspanntes und sicheres Fahrgefühl.

Lernziele

Sicheres Bewegen im Straßenverkehr auf dem Fahrrad. Nachhaltig, sicher und gesund zur Arbeit kommen!

Zielgruppe

Betriebe mit einem aktiven Gesundheitsmanagement und Bikeleasing

Wichtige Hinweise

Bitte beachten sie, das maximal 30 Teilnehmer pro Schulungstag unterrichtet werden können.

Leistungen inkl.

- **Theoretische Schulung**
Wir vermitteln das theoretische Wissen sehr unterhaltsam, damit die Theorie nicht zu trocken wird.
- **Praktische Schulung**
Wir nehmen in kleinen Gruppen am Straßenverkehr teil. Lernen so an realen Beispielen, uns sich sicher im Straßenverkehr zu bewegen.
- **Schulungsunterlagen**
Jeder Teilnehmer erhält ausführliche Schulungsunterlagen, zum nachschlagen
- **Individuelle Beratung und Hilfe**
Wir nehmen uns Zeit für jeden Teilnehmer und beraten individuell, zum Thema Ausrüstung und richtige Einstellungen am Fahrrad.

Seminar ohne Übernachtung

Wir bringen ihre Mitarbeiter auf´s Fahrrad

Mitarbeiterschulung für den sicheren Umgang mit dem Fahrrad im Straßenverkehr! Wo darf ich fahren? Was kann mein E-Bike? Welches Zubehör & Kleidung...

Zusatzleistungen

- **Mietfahrräder**
Für Teilnehmer die noch kein eigenes E-Bike besitzen
Preis: 30,00 € p.P. zzgl. MwSt

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0526620

