

Seminar ohne Übernachtung

Souverän & führend sprechen und präsentieren

Seminar für Menschen, die ihre kommunikative Kompetenz stärken wollen



Seminarbeschreibung

Das Seminar zum Thema Stimmtraining in deinem Team: Du willst deine Präsentationsfähigkeiten auf das nächste Level bringen? Dann ist dieses intensive Training genau das Richtige für dich. Durch gezielte Übungen und Feedback erhältst du alle Werkzeuge, die du benötigst, um deine zukünftigen Auftritte noch erfolgreicher zu gestalten. 3 intensive Tage für deine effektive Business-Kommunikation

Paket-Nummer: 0526802

Region:	📍	Mehrere Orte
Teilnehmer:	👤	3 - 12 Teilnehmer
Verfügbarkeit:	📅	mehrere
Dauer:	🕒	3 Tage
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch
Preis inkl. MwSt:	💰	ab 1.490,00 € p.P.

Beschreibung

In unserer schnelllebigen Welt ist die Fähigkeit, sich selbst und seine Ideen überzeugend zu präsentieren, unverzichtbar. In Gesprächen, Präsentationen oder Meetings - wer seine Botschaften klar und wirkungsvoll vermittelt, erreicht seine Ziele schneller. Dieses Training hilft dir, in jeder Situation einen überzeugenden Auftritt hinzulegen und so deine persönliche Erfolgskurve nach oben zu biegen.

// Tag 1 // Stimme & Körpersprache (Modul 1)
Seminar für Menschen, die ihre kommunikative Kompetenz stärken wollen

Einleitung

Der größte Teil deiner Wirkung auf andere hängt von deiner Stimme und Körpersprache ab. Nur wenn Gesagtes und körpersprachliche Signale zusammenpassen, bist du mit deiner Botschaft wirklich überzeugend. Lerne in diesem praxisorientierten Training, deine nonverbalen rhetorischen Ressourcen bewusst zu steuern und gezielt einzusetzen. So agierst du im Kontakt mit deinen Mitarbeitenden, Vorgesetzten und Kund:innen noch überzeugender und erfolgreicher.

Du lernst an Tag 1

- + die Signale deines Körpers wahrzunehmen und gezielt zu steuern
- + körpersprachliche Signale anderer zu entschlüsseln und dein eigenes Repertoire sinnvoll zu erweitern
- + dynamisches Sprechen und authentisches Gestikulieren

Seminar ohne Übernachtung

Souverän & führend sprechen und präsentieren

Seminar für Menschen, die ihre kommunikative Kompetenz stärken wollen

- + mit lustvoller, lebendiger Sprache zu begeistern
- + worauf es in beruflichen Schlüsselsituationen ankommt
- + in Verhandlungen sicher aufzutreten
- + wie du authentisch und überzeugend wirkst
- + partnerschaftlich und wertschätzend kommunizieren
- + du bekommst direktes Feedback zur Wirkung deiner Körpersprache und Stimme
- + du experimentierst mit deiner Stimme und verbesserst die Wirkung nachhaltig
- + du erhältst konkrete Anregungen, wie du deine Kommunikation optimierst

Inhalt

- + Physiologie des Systems Stimme
- + Selbstwahrnehmung
- + Erlernen und anwenden der Micro-Pause®
- + Die eigene Stimme -deine akustische Visitenkarte- entdecken
- + Innere und äußere Entspannung, Aufrichtung und Haltung
- + Atem-, Sprech- und Stimmübungen
- + Tipps und Tricks zu Gestik, Mimik und Körperhaltung
- + Feedback für Ihren Berufsalltag
- + Stimme und Stimmung gekonnt lenken
- + Abstimmung verbaler und nonverbaler Aussagen
- + Lebendig, überzeugend und authentisch agieren

Die Übungen sind sehr praxisbezogen und ohne großen Aufwand in den Alltag zu integrieren! Sehr nützlich für Meetings, Vorträge, Präsentationen, Verhandlungen und Kundengespräche.

Methoden

- + Selbsteinschätzung
- + Interaktive und Impuls-Vorträge
- + Praktische Körper-, Stimm- und Sprechübungen
- + Kommunikationsübungen in Gruppen- und Partnerarbeit
- + Professionelles Feedback durch Trainer und Teilnehmende
- + Fremdeinschätzung

Zusatznutzen

- + Gesundheit: Stärkung der Abwehrkräfte, Abmilderung von Krankheiten
- + Leistungsfähigkeit: Verbesserung körperlich-sportlicher und geistiger Spannkraft und Leistungsfähigkeit
- + Selbstbewusstsein: Gewinn an Gelassenheit

// Tag 2 // Vortragen & Präsentieren (Modul 2)

Seminar für Menschen, die etwas zu sagen haben

Einleitung

Warum läuft hier kein Film? Warum wird anstatt eines Vortrages nicht einfach ein Video gezeigt? Das wäre doch viel einfacher und kostengünstiger...

Es geht um Beziehungen - von Mensch zu Mensch. Es geht um Sympathie, Vertrauen, Zuverlässigkeit. Du bist wichtig! Du stehst im Mittelpunkt und vertrittst deine Leistung, dein Produkt, dein Unternehmen - mehr oder weniger überzeugend. Ich helfe dir, dass aus "mehr oder weniger" "mehr und mehr" wird. Für dein Leben, deine Gesundheit, deinen Erfolg.

Du lernst an Tag 2

- + Aufmerksamkeit zu erzielen und zu halten
- + Erhöhung deiner Ausdruckskraft
- + gezieltes und wirkungsbewusstes Einsetzen der Stimme
- + Verbesserung des Wirkungsgrades
- + Erhöhung der Textverständlichkeit
- + Steigerung Ihrer Überzeugungskraft
- + dynamisches Sprechen und Agieren
- + sinnvolle Koordination von Medienpräsentation und verbalem Vortrag
- + Selbstbewusstsein und Souveränität auszustrahlen
- + wirkungsvolles Auftreten vor der Gruppe
- + wie du den Teufelskreis verlässt und den „Engelskreis“ initiiert
- + wie du richtig mit einem Mikrofon umgehst

Inhalt

- + Körperliches Aufwärm- und Haltungsprogramm
- + Atem-, Sprech- und Stimmübungen
- + Konsequenter Einsatz der Micro-Pause®
- + Mit Stimme und Ausdruck begeistern

Seminar ohne Übernachtung

Souverän & führend sprechen und präsentieren

Seminar für Menschen, die ihre kommunikative Kompetenz stärken wollen

- + Fallbeispiele
- + Deine konkreten Anliegen
- + Gekonnter Stimmeinsatz in Vortrag & Präsentation
- + Kontakt zum Auditorium aufbauen und halten
- + Feedback nehmen, Feedback geben
- + Antworten auf Ihre Fragen und Wünsche

Transfer: Die Inhalte wirken zum großen Teil mental, die Übungen sind sehr praxisbezogen und ohne großen Aufwand in den Alltag zu integrieren!

Methoden

- + Selbsteinschätzung
- + Praktische Körperübungen
- + Praktische Stimm- und Sprechübungen
- + Praktische Vortrags- und Präsentationssituation
- + Professionelles Feedback durch Trainer und Teilnehmende
- + Fremdeinschätzung

// Tag 3 // Mit Sicherheit Auftreten - dank Feedback & Routine (Modul 3)
Präsenz-Seminar für Menschen, die proaktiv begeistern wollen

Einleitung

Übung macht den Meister. D´accord? Auch wenn man alles gelesen, studiert, verstanden, diskutiert hat, erlangt man die Meisterschaft nur durch wiederholtes Tun. Am besten mit Reflektion durch Feedback von außen. Est voilà!

Du lernst an Tag 3

- + sich vor anderen wohl zu fühlen
- + authentisches Auftreten vor der Gruppe
- + Souveränität auszustrahlen
- + Steigerung deiner Überzeugungskraft
- + dynamisches Sprechen
- + natürliche Schlagfertigkeit
- + wirkungsvolle Körpersprache
- + sinnvolle Koordination von Medienpräsentation und verbalem Vortrag
- + konstruktiver Umgang mit Störungen und Einwänden
- + wie du richtig mit einem Mikrofon umgehst

Inhalt

- + Körperliches Aufwärm- und Haltungsprogramm
- + Einsatz der Micro-Pause®
- + Mit Stimme und Ausdruck begeistern
- + Mimik und Gestik gewinnend einsetzen
- + Mit Blickkontakt die Aussage verstärken
- + Gekonnter Stimmeinsatz in Vortrag & Präsentation
- + Kontakt zum Auditorium aufbauen und halten
- + Antworten auf Fragen und Wünsche

Die Übungen sind sehr praxisbezogen und sofort in den Alltag zu integrieren!

Methoden

- + Praktische Körperübungen
- + Praktische Stimm- und Sprechübungen
- + Praktische Vortrags- und Präsentationssituation
- + Professionelles Feedback durch Trainer und Teilnehmer
- + Video-Analyse

Ein starker Auftritt hinterlässt einen tiefen Eindruck!

Lernziele

In unserer schnelllebigen Welt ist die Fähigkeit, sich selbst und seine Ideen überzeugend zu präsentieren, unverzichtbar. In Gesprächen, Präsentationen oder Meetings - wer seine Botschaften klar und wirkungsvoll vermittelt, erreicht seine Ziele schneller.

Zielgruppe

Fach- und Führungskräfte aus allen Branchen

Seminar ohne Übernachtung

Souverän & führend sprechen und präsentieren

Seminar für Menschen, die ihre kommunikative Kompetenz stärken wollen

Wichtige Hinweise

Dies ist ein offenes Präsenz-Seminar mit einigen fixen Terminen pro Jahr in Köln. Es kann genau so als Inhouse-Veranstaltung in Ihrem Unternehmen oder Ihrer Institution durchgeführt werden - angepasst an Ihren Bedarf.

Modul 2:

> Bitte bringe Text- bzw. Sprechbeispiele aus deinem Berufsalltag mit. Wir werden in der Gruppe Fallbeispiele erproben und Lösungsansätze für individuelle Probleme finden.

Modul 3:

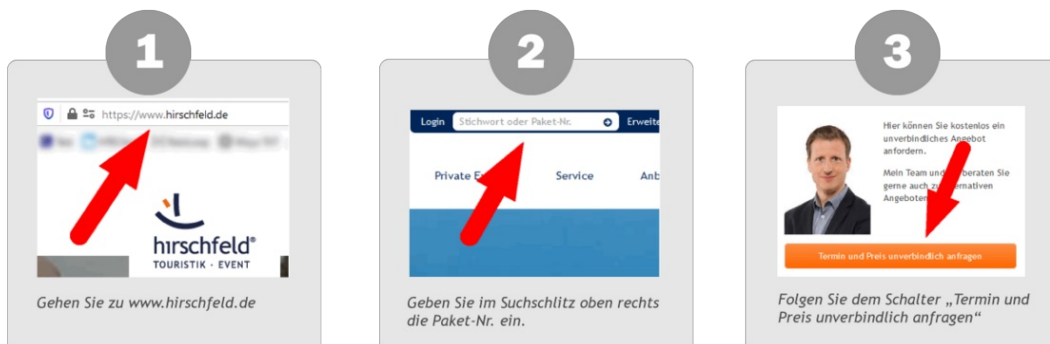
> Bitte bringe einen Vortrag, ein Thema, ein Kunden- oder Vorstellungsgespräch eine Moderation oder Präsentation aus deinem Berufsalltag mit. Wir werden in der Gruppe Fallbeispiele proben und Lösungsansätze für deine ganz individuellen Anliegen und Probleme finden.

Leistungen inkl.

- Power-Point-Präsentation
Module: "Stimme und Körpersprache", "Vortragen und Präsentieren" und "Mit Sicherheit auftreten"
- Buch "Die wirkungsvolle Stimme" von Anno Lauten
- Hörbuch "Überzeugend argumentieren" von Anno Lauten & Stephan Heinrich
- Micro-Pause®-Zirkel gedruckt
- Arbeitsblätter zu jedem Modul
- Video-Aufzeichnung deiner Auftritte
- Verpflegung
reichhaltiges Werkstatt Essen inkl. Getränkeauswahl zu Mittag Plätzchen, Obst, Wasser & Heißgetränke während der Veranstaltung
- Kostenloser Parkplatz direkt am Haus

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0526802



The image shows three numbered steps in a grey-bordered box:

- 1**: A screenshot of the website <https://www.hirschfeld.de>. A red arrow points to the search bar. Below the screenshot, it says: "Gehen Sie zu www.hirschfeld.de".
- 2**: A screenshot of the website's search interface. A red arrow points to the search input field. Below the screenshot, it says: "Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein.".
- 3**: A screenshot of a contact form. A red arrow points to a button labeled "Termin und Preis unverbindlich anfragen". Below the screenshot, it says: "Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“".