Paket P-0528218

Event ohne Übernachtung

Entspannung in der Natur

Eintauchen in die wohltuende Waldatmosphäre

Programm-Idee

Euer Teamtag in der Natur: Erlebt mit mir eine unvergessliche Reise in die Natur, die darauf abzielt, euer Wohlbefinden zu fördern und die Teamdynamik zu stärken. Das Event "Entspannung in der Natur" bietet jedem Einzelnen die Möglichkeit, den Stress des Alltags hinter sich zu lassen und die heilsame Wirkung des Waldes zu genießen.

Paket-Nummer: 0528218

Region:		38106 Braunschweig
Verfügbarkeit:		März - Oktober
Teilnehmer:		20 - 40 Teilnehmer
Dauer:		4 Stunden
Mögliche Sprachen:		Deutsch, Englisch
Preis inkl. MwSt:		ab **45,00 € p.P.**

Paket P-0528218

Event ohne Übernachtung

Entspannung in der Natur

Eintauchen in die wohltuende Waldatmosphäre

Beschreibung

Das Teamevent "Entspannung in der Natur" bietet eine wunderbare Gelegenheit, dem hektischen Alltag zu entfliehen und inmitten der Natur neue Energie zu tanken. Dieses Event führt die Teilnehmer in eine malerische Umgebung, sei es ein ruhiger Wald, ein blühender Park oder ein idyllischer See.

Der Tag beginnt mit einer sanften Einführung in Entspannungs- und Wahrnehmungstechniken, die darauf abzielt, Körper und Geist in Einklang zu bringen und uns für die Natur und ihre wohltuenden Eigenschaften zu öffnen.
Im Anschluss haben die Teilnehmer die Möglichkeit, bei einem geführten Spaziergang die Schönheit der Natur zu genießen und die frische Luft zu atmen. Teamorientierte Aktivitäten an unterschiedlichen Stationen fördern die Zusammenarbeit und erfordern kommunikative Fähigkeiten, um Herausforderungen gemeinsam zu meistern.
Abgerundet wird der Tag durch eine mentale Übung, in der die Teilnehmer in Kleingruppen arbeiten, um innere Ruhe und Achtsamkeit zu entwickeln.

"Entspannung in der Natur" ist nicht nur eine Chance, Stress abzubauen und sich zu erholen, sondern auch eine hervorragende Gelegenheit, die Teamdynamik zu stärken und die Zusammenarbeit in einer entspannten Atmosphäre zu fördern.

Verbindet euch mit der Natur, stärkt den Teamgeist und erlebt eine nachhaltige Verbesserung des Arbeitsklimas. Lasst euch von mir auf eine entspannende und bereichernde Art und Weise in die Waldatmosphäre entführen!

Wichtige Hinweise

Das Programm ist stark abhängig von der Jahreszeit. Jede Bedingung bietet hierbei eine Vielzahl an Möglichkeiten. Wünscht ihr eine Verpflegung vor Ort oder sucht noch eine passende Location - sprecht mich gern an und wir besprechen alles Weitere.

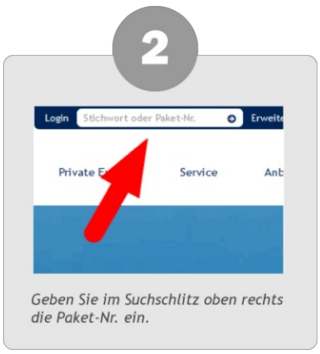
Leistungen inkl.

- Leitung und Moderation durch speziell zertifizierte Natur- und Wildnispädagogen
- Ab 30 Teilnehmern weitere Teamer, um die effektive Arbeit in Gruppen zu ermöglichen
- Individueller Start- und Zielpunkt

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0528218

Gehen Sie zu www.hirschfeld.de



Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein.

Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“