

## Seminar ohne Übernachtung

# Intensiv-Workshop „Selbstbewusstsein“

Selbstbewusstsein steigern - für mehr Selbstwert & Erfolg!



## Seminarbeschreibung

Ein Impuls-Workshop für alle, die in puncto Selbstbewusstsein mit angezogener Handbremse fahren: Sie erwartet ein entspanntes Rundum-Sorglos-Paket in schönster Schloss-Atmosphäre und mit ganz besonderen Coaches: unseren Pferden. Schüchtern? Dieser Workshop hilft Ihnen dabei, sich authentisch selbstbewusst im Alltag und im Job zu bewegen.

Paket-Nummer: 0528386

Region:	📍	95460 Bad Berneck im Fichtelgebirge
Teilnehmer:	👤	1 - 10 Teilnehmer
Verfügbarkeit:	📅	24.09.2025 - 24.09.2025
Dauer:	🕒	1 Tag
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch
Preis inkl. MwSt:	💰	ab 660,00 € p.P.

## Beschreibung

Bei diesem Format stehen das Erleben und damit vor allem praktische Übungen im Vordergrund. Dabei spielt das direkte und authentische Feedback der Pferde eine große Rolle. Durch gemeinsame Übungen mit und ohne unsere Pferde, erkennen Sie, mit welchen Denkmustern Sie sich selbst klein halten, wo Ihre größten Unsicherheiten und Ihre wahren Stärken liegen.

Wir beschäftigen uns mit Fragestellungen:

- Wie vertrete ich meine Meinung und Ideen überzeugend?
- Wie spreche ich angstfrei vor und mit fremden Menschen?
- Wie bleibe ich ruhig, wenn ich persönlich angegriffen werde?

Zum Verarbeiten und Verankern der tiefgreifenden Inhalte und Erkenntnisse ist für ausreichend Entspannungs-Pausen gesorgt. Abschließend gibt es zudem Raum, sich praxisnah gemeinsam Herausforderungen der Teilnehmer aus dem Alltag zu widmen.

## Zielgruppe

Alle, die lernen möchten, sich selbstsicherer im Job und im Alltag zu fühlen und damit erfolgreicher zu sein.

## Seminar ohne Übernachtung

# Intensiv-Workshop „Selbstbewusstsein“

Selbstbewusstsein steigern - für mehr Selbstwert & Erfolg!

### Wichtige Hinweise

- Intensiv-Workshop mit max. 10 Teilnehmern
- inkl. Lunch
- Erfrischungsgetränke und Snacks
- Workshop-Zertifikat

### Leistungen inkl.

- Erfrischungsgetränke und kleine Snacks  
Wasser, Tee, Cola, Orangen- und Apfelsaft
- Workshop-Zertifikat
- Impuls-Workshop

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

[www.hirschfeld.de](http://www.hirschfeld.de) - Paket-Nr. 0528386

